

بسمه تعالی

موضوع: فاویسم

نخس: اطفال



همیه کننده: سودابه بخشی

بیمارستان قائم (عج) شهرستان اسدآباد

اسفند ۱۳۹۲

Methylene blue	متیلن بلو
Toluidine blue	تولوئیدن بلو
Nalidybksyk acid	نالیدبکسیک اسید
Naphthalene	نفتالین
Niridazole	نیریدازول
Nitrofurazone	لیتروفورازول
Nitrofurantoin	نیتروفوراتوئن
Noriloxacin	نورفلوکسین
Pamaquine	پاماکوین
P.aminosalicylicacid	پاراآمینوسالیسیلیک اسید
phenazopyridine	فنازوپیریدن
phenyihydrazine	فنیل هیدرازین
primaquine	پیریماکین
Probencid	پروبنسید
Quinine	کینین
Qinidine	کینیدین
Stibophen	استیوفن
Sulfonamides and sulfones	سولفون ها و سولفونامیدها
Suifacetamide	سولفاستامید
Suifadimidine	سولفادیمیدین
در مصرف داروهای زیر باید احتیاط نمود و بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک استفاده نکنید.	
Acetaminophen	استامینوفن
Diphenhydramine Hydarmyn	دیفن هیدارمین
Vitamin C	ویتامین سی

در مجموع در صورتیکه از بیماری و علایم حاد آگاه باشید و از مصرف مواد مضر پرهیز نمایید و یا در صورت بروز حمله حاد سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید خطری کودک شما را تهدید نخواهد کرد.	
داروهایی که در فاویسم منع مصرف دارند:	
Astanylyd	استانیلید
Acetylsalicylic acid(Aspirin)	آسپرین
Acetophenetidin	وفتیدین
Acetyphenylhydrazine	استیل فنیل هیدرازین
Arsine	آرسین
Beta-Naphthol	بتانفتول
Chloramphonicol	کلرامفیکل
Chloroquine	کلروکین
Ciprofloxacin	سیروفلوکساسین
Co-trimoxazole	کوتریموکسازول
Dapsone	داپسون
Dimercaprol	دی مرکاپرول
Doxorubicin	دوکسبورویسین
Furazolidone	فورازولیدون
گلوکوسولفون سدیم	
Glucosulfone scdium(promin)	
مپاکرین	
Mpacrine	Mesalazine-۵-aminosaiicyiic acid

فاویسم

فاویسم یک بیماری تخریبی خون و یک نوع کم خونی حاد است که در اثر تماس با مواد اکسیدان ایجاد می شود.

گلوبولهای قرمز برای سلامتی و فعالیت طبیعی احتیاج به آنزیمهای مختلف دارند که یکی از آنها گلوکز فسفات دهیدروژناز می باشد. این آنزیم گلوبولهای قرمز را در برابر صدمات حاصل از مواد اکسید کننده و سمی محافظت می کند. در صورتی که این آنزیم در گلوبولهای قرمز خون وجود نداشته باشد یا میزان آن کمتر از حد طبیعی باشد فرد در مقابل مواد اکسید کننده مثل باقلا و بعضی داروهای خاص حساس می شود و ممکن است در صورت مصرف این مواد گلوبولهای قرمز خون شکسته و تخریب شوند که به این پدیده فاویسم می گویند.

حدود ۴۰۰ میلیون نفر در دنیا مبتلا به این بیماری هستند که بیشتر آنها ساکن افریقا و خاورمیانه هستند . در سال ۱۹۵۳ دکتر ارنست بوتلر نقص آنزیمی را کشف کرد. بیماری فاویسم یک بیماری ارثی است و بیشتر در پسرها دیده می شود ولی در دخترها هم ممکن است بروز کند. بیماری فاویسم یک بیماری ارثی است و بیشتر در پسرها دیده می شود ولی در دخترها هم ممکن است بروز کند.

علائم بالینی:

۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از خوردن باقلا یا سایر داروهای خاص (که مصرف آنها در این بیماران فقط با نظر پزشک باید انجام شود) کودک به طور ناگهانی دچار تب خفیف، بی حالی، خستگی، کوفتگی، رنگ پریدگی، حالت تهوع و گاهی استفراغ، قرمز یا تیره رنگ شدن ادرار (اصطلاحاً به رنگ کوکاکولا یا چای پررنگ) و گاهی درد شکم یا کمر می شود.

در صورت عدم درمان مناسب، احتمال آسیب دیدن کلیه ها و ایجاد نارسایی کلیوی و نیز کم خونی شدید و صدمات حاصل از آن وجود دارد.

پدر و مادر گرامی:

چنانچه کودک شما مبتلا به فاویسم است جهت حفظ سلامت او لازم است به این نکات توجه نمایید:

۱- کسب اطلاعات کافی در مورد بیماری، چگونگی ایجاد آن و علائم حمله حاد.

۲- شناخت دقیق عواملی که موجب بروز حملات بیماری می شوند از جمله مصرف باقلا و برخی داروهای خاص و پرهیز از مصرف خودسرانه آنها . برای پیشگیری از بیماری بهتر است کودک خود را از موادی به نام اکسیدان دور نگه داشته چرا که این مواد باعث کم خونی شدید و افت فشار خون شده و باعث تخریب گلوبولهای قرمز و صدمه به کلیه ها می شود. فرزندان باید از خوردن یا بویدن باقلا (به هر صورت که باشد بصورت تازه، خشک شده یا یخ زده، خام یا پخفت) خودداری کند.

بخصوص در اوایل فصل بهار که باقلای تازه به بازار می آید. گاهی ممکن است حتی فرزند شما ناخواسته باقلا هم بخورد و اتفاقی هم ن یفتد اما احتمال وقوع خطر نامطلوب همیشه وجود دارد.

۳- برای تسکین درد یا پایین آوردن تب کودکان، هرگز به او آسپرین ندهید. از استامینوفن، فقط با مقداری که پزشک تجویز کرده است بهره بگیرید.

۴- در صورت مراجعه به پزشک و یا مراکز درمانی ابتلا به فاویسم را اعلام کنید و این کارت را همراه داشته باشید تا داروهای بی خطر برای فرزندان تجویز شود.

۵- از مصرف نفتالین برای نگهداری البسه خودداری کنید.

۶- کودک مبتلا به فاویسم نمی تواند و نباید خون خود را اهدا کند.

۷- فرزندان باید از خوردن سبزیجات زیاد و بیش از حد معمول پرهیز کنند.

۸- اگر مادری هستید که به کودکان شیر می دهید هرگز باقلا و آسپرین نخورید و در مورد مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.

۹- در صورت بروز حمله فاویسم به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

در صورت بروز حمله فاویسم بیمار باید در بیمارستان بستری شود. معمولاً درمان با تجویز سرم به مقدار کافی و در صورت نیاز تزریق خون انجام می شود. ادامه درمان در مراکز درمانی بر حسب وضعیت بیمار و شدت کم خونی در کودک می باشد که بر حسب مورد، پزشک تصمیم گیری می نماید.